

nummer 10, december 2015

In dit nummer o.a.:

Zonne-energie

Feestdagenregeling

Interview Diana, vrijwilliger op stal

Nieuw(s) op stal

Tussenstand clubkampioenschap

Op naar een groene manege

Mededelingen vanuit de FNRS

Belangrijke data:

Eerste en Tweede Kerstdag is de manege gesloten, evenals Nieuwjaarsdag!

Vervangende lessen op 27 en 31 december, 3 januari. Voor meer informatie zie de kalender op onze website of de activiteitenkalender in dit stokpaardje.

Nieuwjaarsreceptie zondag 3 januari:

Vanaf 15.00 uur willen wij graag samen met u het glas heffen op het nieuwe jaar! U bent van harte welkom. Meer informatie over het programma volgt later via de website.

Colofon

't Stokpaardje verschijnt minimaal 4x per jaar, is gratis en is bedoeld voor iedereen die op welke manier dan ook betrokken is bij Manege De Ruif. 't Stokpaardje wordt digitaal verstuurd. Wilt u ook een exemplaar? Schrijf je in via onze website www.manegeruif.nl.

De Communicatiecommissie,

Dennis van Welie

Mariken Duncker

Arjette Dijs

De Jeugdredactie,

Linde Poolman

Manon van de Griek

Charlotte van Niferick

't Stokpaardje nummer 11 verschijnt februari 2016.

Bijdragen kunt u hiervoor mailen naar:

communicatie@manegeruif.nl

Op de manege schijnt altijd de zon!

Het is jullie vast niet ontgaan. Onlangs zijn er zonnepanelen geplaatst op het dak van de buitenrijbaan. En die zijn niet komen aanwaaien! Het initiatief kwam van Vesna Butina Pavlin. Zij is eigenaresse van het paard Hollandia. Met haar paard gaat ze vaak een rondje wandelen in de buurt van de manege.

“Als architect heb ik mij vaak verbaasd over de prachtige locatie van onze manege. Het ligt heel landelijk, maar is omringd door kantoorpanden. En toch schijnt aan alle kanten de zon. Dat kom je niet vaak tegen. Al wandelend en kijkend naar de manege kwam ik op het idee van zonnepanelen. Het dak van de buitenbaan ligt pal op het zuiden! Dat is een uitgelezen plek voor zonnepanelen. Ik heb er goed over nagedacht en heb toen de daad bij het woord gevoegd. Eerst ben ik gaan rekenen. Wat verbruikt de manege aan energie, wat levert de zonne-energie op, wat kost een zonnepaneel, hoeveel panelen hebben we nodig om voldoende energie op te kunnen wekken. Hoe groot is de investering, en niet onbelangrijk: is er subsidie mogelijk? Na een aantal weken rekenwerk, heel veel vragen stellen en veel contacten met het stadsdeel heb ik samen met Mariska en het bestuur van de manege een plan van aanpak geschreven. Met het bestuur hebben we al het nodige papierwerk aangeleverd en uiteindelijk de subsidie aanvraag in gediend. En het is gelukt! Het stadsdeel heeft de subsidie verleend. Daarna is het bestuur aan de slag gegaan met Rene en het onderhoudsteam om de zonnepanelen door De Zonnefabriek te laten plaatsen. Een behoorlijke klus, maar het is gelukt! De manege draait nu volledig op zonne-energie, de meter staat bijna op 0.

In de centrale hal hangt een paneel, waarop je precies kunt zien hoeveel energie de zon levert en hoeveel energie de manege verbruikt.

Feestdagen regeling voor manegeruiters

Met de feestdagen geldt de volgende regeling met betrekking tot de lessen en openingstijden.

Donderdag 24 december 2015:

- **vaste lessen van 15:45 t/m 18:00 uur gaan wel door!** op de vaste tijden.
- de ponyles gevorderd van 18:00 uur wordt vervroegd naar 14:45 uur
- avondlessen komen te vervallen en worden ingehaald voor 1 februari 2016 via info@manegederuif.nl.
- foyer van de manege sluit na de laatste ponyrijles om 18:00 uur
- de manege is om 18:30 uur gesloten

Vrijdag 25 december 2015:

- de Manege is gesloten.
- de lessen die volgens dit rooster vervallen, hoeven niet te worden afgezegd
- alle groepslessen komen te vervallen, de ponylessen zijn **verplaatst naar zondag 17 januari 2016!**
- paardenlessen kunnen worden ingehaald voor 1 februari 2016 via info@manegederuif.nl

Zaterdag 26 december 2015

- alle groepslessen komen zaterdag te vervallen, deze worden **verplaatst naar zondag 27 december** zelfde les tijden als op zaterdag! Hiervoor hoeft u niks te doen. Wanneer je toch niet kan dan dien je dit wel door te geven via info@manegederuif.nl
- foyer is op deze dag gesloten
- de manege is gesloten om 12:30 uur.

Zondag 27 december 2015

- Vervangende lessen van zaterdag 26 december!
- foyer is op deze dag open tot uiterlijk laatste les
- de manege is gesloten om 18.00 uur

Donderdag 31 december 2015:

Vanwege het vuurwerk aangepaste lestijden voor:
9:00 uur > half gevorderd pony (normaal 17:15)
9:45 uur > beginners +
10:30 uur > gevorderd pony (normaal 18:00)

Beginnersles pony (normaal 16:30 uur) komt te vervallen.

vervolg 31 december:

De vervangende les wordt aangeboden op **zondag 3 januari 2016 om 10:30 uur.**

Hiervoor moet je je wel aanmelden via [info@manegederuif.nl!](mailto:info@manegederuif.nl)

Extra groepsles jeugd gevorderd paard om 11:30 uur
Hiervoor wel opgeven!

De avondlessen (paarden) komen te vervallen; deze hoeven niet te worden afgezegd!

Voor inhalen van de paardenlessen kunt u mailen naar het info@manegederuif.nl

De foyer is gesloten

De manege is gesloten om 18:00 uur.

Vrijdag 1 januari 2016:

- alle groepslessen komen te vervallen, de ponylessen zijn **verplaatst naar zondag 3 januari 2016!**
- paardenlessen kunnen worden ingehaald voor 1 februari 2016 via info@manegederuif.nl
- de Manege is gesloten

Zondag 3 en 17 januari 2016

Vervangende lessen pony (vrijdag 25 december en 1 januari)

- 9:00 uur gevorderd
- 10:00 uur beginners +
- 10:45 uur beginners
- 11:30 uur Carrousel

Hiervoor wel inschrijven via info@manegederuif.nl

Foyer is open tijdens de lessen.

- Bij te weinig animo kunnen vervangende lessen worden samengevoegd! Dus zorg dat je telefoonnummer bij ons bekend is.
- Verder gaan de lessen op de overige dagen tijdens de kerstvakantie gewoon door!



Nieuw(s) op stal:

Na de zomer zijn er veel nieuwe paarden op stal gekomen. Hieronder stellen wij hen graag aan jullie voor. Sommige met een uitgebreide toelichting van de eigenaar, soms alleen met een foto.

Van Philip, eigenaar van Mack, Irish Blue en Esperansa:

Mack



Irish Blue en Esperansa:



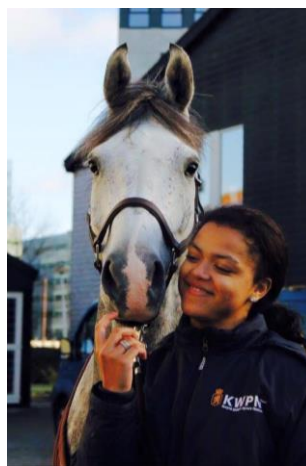
En natuurlijk Philip zelf:



Amber en Flip

Ik ben Amber Schrijver en ik ben 17 jaar. Ik rij nu 8 jaar bij de ruif en ik geniet er nog steeds volop van. Naast het paardrijden doe ik aan dansen, waarvoor ik 4 keer in de week train. Ik heb 2 jaar het geluk gehad om Atilla samen met Ilya te mogen leasen. Vanwege de aankoop van mijn nieuwe paard hebben wij besloten dit jaar te stoppen met Atilla. Hij zal weer terug de manege lessen in gaan, maar gelukkig kunnen we ons kleine monster nog elke dag blijven knuffelen.

Nu wil ik jullie graag voor stellen aan mijn nieuwe vriendje Filippo de Niro, oftewel Flip. Flip is een schimmeltje van 5 jaar oud met een schofthoogte van 1.60. Hij is een kwpn'er van Scaramouche en de Niro. Onze instructrice Rebecca startte afgelopen maand haar KNHS proef op de ruif op Flip. "Het was liefde op het eerste gezicht" zoals mijn moeder maar blijft zeggen. Na haar wedstrijd zijn we een paar keer bij hem gaan kijken en is het eigenlijk allemaal heel snel gegaan. Het is een super lieve, attente en gedisciplineerde Ruin met een ontzettend hoog knuffelgehalte. Je kan hem het meest blij maken met uren poetsen, vooral dat lekkere plekje op zijn billen. Nu staat hij naast Bliksum en tegen over Bobbie, die nog weleens dikke vriendjes kunnen gaan worden. Ik ben ontzettend gelukkig met lieve Flip en ik hoop op nog heel veel mooie jaren met hem!



Amber en Flip



Charlotte en Adorena

Charlotte en Adorena

Sinds 28 Juli 2015 ben ik eigenaresse van een échte merrie, Adorena (Dora). Adorena komt uit Ermelo. Ik was opzoek naar een potentiële springtopper en een echte knuffelaar. Dora haar vader is een van de meest bekende springpaarden ter wereld (Johnny Boy II). Springen kan ze dan ook wel, wat betreft het knuffelen geef ik haar een goede bijspiijkercursus. Als jij Dora niet met respect behandelt heb je voor de

komende 10 minuten ruzie, haha. Zodra alles dressuurmatig op orde is wil ik fanatiek springwedstrijden rijden. Ik hoop met haar zo ver mogelijk te komen. Buiten het springen om vinden Dora en ik het geweldig om vrijheidsdressuur te doen. Stapje voor stapje worden we samen steeds beter! Aangezien Dora super goed springbloed heeft, wil ik in te toekomst misschien een veulentje van haar, om die dan vervolgens zelf uit te brengen in de springsport.

Daphne en Bobbie

Ik ben Daphne Lamberts, en ben 17 jaar. Mijn grootste passie is paardrijden. Sinds mijn 7e rij ik pony bij manege de Ruif. In het begin had ik les van Astrid en Teekla. Droopy was echt mijn lievelingspony. Daarna was het Jasper! Helaas leven deze pony's niet meer! Maar sinds afgelopen april dit jaar ben ik de gelukkige eigenaresse van Bobbie! Zijn officiële naam is Bontendro. Zijn vader is de hengst Contendro 2. Bobbie is een donker bruine ruin van 9 jaar. Zijn stokmaat is 1.65m. Hij heeft met de vorige eigenaresse L2 dressuur gelopen en M gesprongen. Ik zit nu met de F proefjes in F 15 en ben vorige maand officieel met Bobbie KNHS gestart en heb 1 winstpunt binnen. Zelf vind ik springen leuk om te doen, ik wil graag volgend jaar ook starten met springen. Bobbie's grootste vriendin is Jailin, en Bliksum z'n grootste vriend, maar er staat nu een nieuw vriendje tegenover hem Flip! Bobbie kijkt altijd heel erg vrolijk en is erg nieuwsgierig! Hoop dat ik nog heeeeeeellllll lang van hem mag genieten !



Halloweenfeest

Leuke muziek, leuke mensen en een hele hoop griezels of terwijl het Halloween feest. Zaterdag 31 oktober was het zo ver het Halloween feest in de bar op manege de ruif en het was een

groot succes. In totaal waren er ongeveer 85 mensen die allemaal heel hard hun best hadden gedaan op hun kostuums en schmink, maar er waren twee mensen die er toch echt ver bovenuit staken. Zij hadden net even iets meer tijd en energie in hun kostuums gestoken en zagen er dan ook prachtig uit. Deze winnaars waren: Luna Jurgens en Danny de Jong die hiervoor dan ook een mooie prijs in ontvangst hebben genomen.

De sfeer was ontzettend leuk en er werd flink gedanst, mede door DJ Melvin en de leuke bardames: Gerda en Paulina. Er waren tevens heerlijke hapjes die perfect in het thema paste, van bezemstelen tot afgehakte vingers, klinkt heerlijk toch?! Ook de kantine zag er super uit en bij binnenkomst schrok bijna iedereen dan ook van de poppen die net echt leken. Het was een super gezellige avond die we ons lang zullen herinneren!



Heb je dit feest gemist? Geen zorgen 13 Februari is er een fris feest in de kantine voor kinderen tot en met 18 jaar. De feestcommissie zal jullie op de hoogte houden van verdere informatie dus hou de flyers in de kantine, op de website en op facebook goed in de gaten!

Interview met Diana, vrijwilliger staldienst

Linde: hoe laat begin jij met jou dienst?

Diana: Ik begin om kwart voor zeven 's avonds. Maar meestal ben ik er iets eerder.

Linde : wat doe je allemaal tijdens je dienst?

Diana: Ik begin met de kinderen helpen de pony's te poetsen en te zadelen. Daarna help ik hen in de bak met opstappen. Dan ga ik de kuilkar vullen en de gangpaden leegmaken. Dan is het weer tijd om de leswissel te doen. Daarna ga ik kuilvoeren wat al voor de boxen ligt. Daarna ga ik weer bij de leswissel helpen. Als ik dat gedaan heb, ga ik biks voeren en de bakjes met speciaal voer aan een aantal pensionpaarden geven. Als alle lessen klaar zijn controleer ik of de paarden dekens op hebben en dat geen peesbeschermers meer om hebben. Aan het eind doe je alle stallichten uit en de pensionkamer dicht.

Linde: wat vind jij het leukst om te doen?

Diana: Ik vind niet een bepaald ding het leukst. Ik vind eigenlijk alles leuk! Je bent gewoon lekker de hele tijd met de paarden en pony's bezig en je krijgt er nog voor betaald ook!

Linde: Hoelang werk jij al als vrijwilliger op stal?

Diana : sinds begin 2015 doe ik de avonddienst.

Vrijwilligers gezocht!

Enthousiast geworden? We zijn nog op zoek naar vrijwilligers die 's avonds en/of op zondag staldienst willen draaien. Ben je 16 jaar of ouder en kun je wel een zakcentje gebruiken, neem dan contact op met René, rene@manegederuif.nl voor de staldienst.

Gevraagd:

Je oude, te kleine Decathlon Red Horse jasje voor Ponycarrousel de Ruif! We zoeken namelijk zoveel mogelijk Decathlon Red Horse jasjes met suède zwart kraagje met wit randje. Heeft u nog zo'n jasje liggen? Maar is uw kind of bent u eruit gegroeid? Doneer dit jasje dan aan Ponycarrousel de Ruif. Het gaat om jasjes voor kinderen tussen 11 en 17 jaar. Alle maten vanaf 146 zijn welkom. Wij gaan dit jaar namelijk weer meedoen aan de tweede divisie wedstrijd van het NK carrouselrijden. Bij carrouselrijden is uniformiteit heel belangrijk. Dit betekent dat we er allemaal hetzelfde uit moeten zien en daarom willen we graag in de Red Horse jasjes rijden! Helaas heeft niet iedereen van het carrousel team een Red Horse jasje en daarom verzoeken we iedereen die een Red Horse jasje, dat niet meer gebruikt wordt, aan de Ponycarrousel te doneren.

Heb je een jasje liggen en wil je deze doneren aan de ponycarrousel neem dan contact op met de commandante of een van de teamleden, . email: annemariken@gmail.com, of telefoon: 0613789622



Kom een proefles Carrousel rijden!

Want: Paardencarrousel de Ruif zoekt 4 nieuwe teamleden!

Paardencarrousel Manege de Ruif heeft afgelopen seizoen een geweldige prestatie geleverd op de Tweede divisie wedstrijd van het NK Carrousel rijden.

Helaas gaan niet al onze teamleden het volgende seizoen verder én we willen komend seizoen nog beter presteren!

Wat is carrouselrijden

Onze carrouselgroep bestaat uit 12 ruiters die in een geordende colonne met zijn tweeën naast elkaar dressuurfiguren uitvoeren. De manoeuvres worden geschreven door de teamleden zelf en gereden op door de groepen zelf samengestelde en uitgezochte muziek. Carrouselrijden is daarnaast een heel gezellige manier om op een totaal andere wijze met paardrijden bezig te zijn.

Wat bieden wij

- Een gezellig team dat doelgericht wil trainen.
- Een leuke manoeuvre op muziek.
- Maandelijks een teamuitje/meeting.

Wat wordt er van je verwacht:

- Goede beheersing van stap, draf (doorzitten) en galop.
- Wekelijks trainen op dinsdagavond om 21.15 (indien je niet kunt, vraag je een vaste reserve om voor je in te vallen).
- Om carrousel te rijden sluit je een lesovereenkomst af bij Manege de Ruif.
- Een financiële bijdrage waarmee de huur van de paarden, startgeld, VCN lidmaatschap en vervoer naar de wedstrijdlocatie worden betaald.

Heb je nog vragen, stel deze gerust aan onze commandant Rebecca Peijpers, of één van onze teamleden. Dus lijkt het carrouselrijden je wat? En wil je graag met ons trainen om de volgende wedstrijd naar de top te rijden? Je bent van harte welkom om op dinsdagavond te komen kijken of een keer mee te rijden om te onderzoeken of het wat voor je is! Lijkt dat je leuk? Meld je dan aan voor een proefles via info@manegederuif.nl.



Vrijwilligers

Een manege zoals de onze, met zo veel activiteiten, onderhoud, ponykampen, lessen, website en social media, paarden en pony's, wedstrijden en bar-openstellingen, kan niet bestaan zonder een groep van vrijwilligers en helpers. Gelukkig hebben we die op diverse plekken en daar hebben we als manege zeer veel waardering voor en willen we ze hierbij namens alle medewerkers, ruiters en amazones, onze paarden en pony's en bestuur hartelijk voor bedanken!

Maar daarom ook hierbij een oproep om deze vrijwilligers een handje te helpen. Want de vrijwilligers op Manege de Ruif kunnen het niet alleen. Of je nu als ruiters zelf rijdt, of je bent vader of moeder, opa of oma, vriend of vriendin, partner van een ruiters of je vindt het gewoon leuk: op verschillende vlakken zou het fijn zijn nog wat handjes erbij te hebben. Een helpende hand geven tijdens de wedstrijden, meedoen met de heren van het onderhoudsteam bij diverse klussen, leuke stukjes schrijven voor internet of 't Stokpaardje, helpen bij de paarden en ruiters met staldiensten of een gezellige bardienst draaien in de foyer.... er zijn allerlei leuke dingen samen met anderen te doen.

Als je wilt helpen, één keertje of vaker, geef je op bij de bar, bij de wedstrijdcommissie tijdens wedstrijden, bij je instructeur, bij het onderhoudsteam als je ze tegenkomt, via de website of Facebook of – dat kan altijd – via info@manegederuif.nl met waarbij je zou willen helpen. Dat helpende handje zullen de collega vrijwilligers zeker erg fijn vinden!

Dank alvast namens iedereen!

Uitnodiging:

Zondag 3 januari heten wij u van 15.00 uur van harte welkom op onze **nieuwjaarsreceptie**. Graag willen wij **met u toasten** op het nieuwe jaar. Traditiegetrouw is er ook een optreden. Wat dat dit jaar zal zijn, daarover leest u binnenkort meer op onze website en social media. **U komt toch ook?**

En wie had dat gedacht, zij kwamen ook nog langs, totaal onverwacht !?!



=====

De Kerstman zat te denken



De Kerstman (en Sinterklaas), alle jaren zijn ze daar. En ze hebben het zwaar, heel zwaar. Maar dit jaar is het eenvoudig te kiezen, wij hebben namelijk een paar adviezen: een pony past niet in een schoen, dat weet u ook, dus dat gaan we niet doen. Een paard hoort op stal, niet onder de boom, dus dat blijft helaas voor velen ook een droom. Maar met een kadobon kunt u hen wel verblijden, waarmee zij allen nog beter gaan pony- en paardrijden! Alles kan: springles, priveles, poetscursus, extra les. Vraag er naar bij de bar, en u hebt geen kadostress!

Op naar een *groene manege*!

Wat 40 jaar geleden begon met een paar pony's op een weilte in de Riekerpolder, is inmiddels uitgegroeid tot een volwaardige manege De Ruif met een stevige (maatschappelijke) positie in de buurt en in Amsterdam. Bestuur, medewerkers en vrijwilligers van

Stichting Manege de Ruif richten zich met niet aflatend enthousiasme op een aantal doelen, onder andere in deze tijd het *verduurzamen* van de manege. De Ruif als *groene manege*. Goed voor het milieu en milieubewust denken en ook financieel levert het de nodige besparingen op.

Op het geweldige initiatief van één van onze pensionklanten, de architecte Vesna Butina Pavlin, is de manege van start gegaan om een volledig duurzame manege te worden: door het duurzaam opwekken van energie door het aanbrengen van de zonnepanelen op het dak van de buitenrijbaan én door het vervangen van bijna alle bestaande verlichting door energiezuinige LED-verlichting.

Bij het Amsterdams Investeringsfonds, dat voor de Gemeente Amsterdam gelden beschikbaar stelt voor duurzame initiatieven uit de stad, heeft de manege met veel hulp van Vesna en Mariska Vlot een aanvraag gedaan én gekregen om de zonnepanelen en de LED verlichting financieel mogelijk te maken. Ook hebben wij bij de Provincie aangeklopt en ook daar een bijdrage kunnen verkrijgen.

De afgelopen periode is hard gewerkt om alles van de grond te krijgen. Eind oktober/begin november was het dan eindelijk zover: het dak van onze buitenrijbaan is voorzien van een enorme 'deken' aan zonnepanelen! Ook is toen gelijk een deel van de beschadigde dakplaten vervangen. Aankomende januari is de verlichting aan de beurt. Dan zal op heel veel plaatsen de bestaande (veelal TL-) verlichting plaats moeten maken voor energie zuinige verlichting.

Door beide maatregelen, de zonnepanelen en de LED verlichting, kunnen we fors op ons energieverbruik besparen, dragen we bij aan een betere luchtkwaliteit en energiebesparing in Amsterdam en profileren we ons als een duurzame manege. Ook de waterhuishouding en het afvalbeleid van de manege zullen de komende tijd op de agenda worden gezet.

Graag willen wij hierbij onze dank uitspreken voor allen die dit mogelijk hebben gemaakt: Vesna en Mariska, de gemeente Amsterdam en de Provincie Noord-Holland en uiteraard de vrijwilligers en

medewerkers van de Ruif. Dankzij deze hulp is De Ruif op weg om een groene manege te worden.

Heeft ook u goede ideeën, mooie initiatieven gezien of fondsen voorbij zien komen die de manege nog verder duurzaam kunnen maken, laat het ons dan svp weten! Stuur dan graag een mail naar info@manegederuif.nl t.a.v. het bestuur. Alvast hartelijk dank.

Polo, t-shirt, sweater of hoodie van De Ruif?

Interesse? Je kunt de kleding bestellen in de [webshop](#) van Boortjed, graphy & photography van Deborah John. De kleding is geschikt voor mannen en vrouwen, jongens en meisjes. Verkrijgbaar vanaf maat 128 tot en met L.



Draag het met plezier en trots!

Kerst update van de wedstrijdcommissie

De eerste helft van het wedstrijdseizoen 2015/2016 is heel goed verlopen, ondanks de soms ongunstige weersomstandigheden en de reparaties aan de dak van de buitenbak, die wat langer nodig hadden dan verwacht. Er is veel animo voor de FNRS F-proeven wedstrijden. Hierdoor is de inschrijving elke keer erg snel vol, dus wees er snel bij! De inschrijving gaat 3 weken vóór de wedstrijd open en is alleen mogelijk via de link naar onze online formulier. Houd daarom de website van de manege goed in de gaten. Alle aankondigingen verschijnen ook op facebook en andere social media. KNHS ruiters, vergeet niet dat je je voor een KNHS oefenproef kunt inschrijven bij een FNRS A wedstrijd.

Het is heel fijn dat er nu meer hulp wordt aangeboden. Veel kinderen melden zich aan, maar er is een beperkt aantal rollen dat de kinderen kunnen vervullen (vanaf 12 jaar als stalhulp, vanaf 16 jaar als schrijver). De andere hulprollen zijn voor 18+. Dus we hebben ook hulp van ouders nodig. Maak je geen zorgen als je voor het eerst helpt, dan zorgen wij voor begeleiding. Als we onvoldoende hulp hebben, schrijven we mensen aan, want het is zonde om de wedstrijd te moeten annuleren. Een hartelijk dank aan de mensen die wel vaak helpen – you know who you are!

Na de eerste 5 FNRS wedstrijden is de tussenstand van het FNRS kampioenschap als volgt:

FNRS Paard:

1. Pien de Boodt
2. Malu van Soelen
3. Lisenka Stringer
4. Krissie Endhoven
5. Lisa-Jane Derks

FNRS Pony:

1. Daantje Zwagerman
2. Nikki de Vries
3. Lianne Scholtens
4. Noah Mitrasing
5. Senna Mitrasing

Vergeet niet dat je beste 4 F-proef protocollen meetellen voor het FNRS kampioenschap en dat je bonuspunten kunt halen als je mee doet aan KNHS oefenproeven, pas de deux en de zitcompetitie. In de tweede helft van het wedstrijdseizoen hebben we maandelijks een F-proeven wedstrijd: 10 januari, 21 februari, 20 maart, 9 april (paarden), 22 mei en 5 juni.

Na de eerste Pas de Deux wedstrijd is de tussenstand:

Zwaar:

1. Latoya Streumer & Sabine van Waes
2. Britney Koekoek & Amber Schrijver
3. Vienna v/d Laarschot & Charlotte van Nifferick
4. Diana John & Linde Poolman
5. Lisa-Jane Derks & Wendy Singer

Licht:

1. Daphne Lamberts & Britney Koekoek
1. Femke van Emerik & Krissie Endhoven
3. Amber v/d Woude & Rosy van Deursen
4. Anna Wanders & Tilly Wanders
5. Dani de Bood & Kim Vogt
5. Marjolein Tijsterman & Anna Endhoven

Om mee te dingen naar het Pas de Deux-kampioenschap moet je ook op 14 februari 2016 de tweede Pas de Deux wedstrijd starten. Het thema is Valentijn/liefde, verkleed en met muziek. Dus leef je uit!

Selectie wedstrijden zitcompetitie:

Op 3 en 17 april zijn de selectie wedstrijden voor de Zitcompetitie. Voor degenen die niet weten wat een zitcompetitie is: het is de nationale wedstrijd van de FNRS, waarin het vooral draait om de houding van de ruiter. Tijdens de zitcompetitie worden de zit, inwerking en de algemene indruk die de ruiter maakt beoordeeld tijdens de uitvoering van de zitproef. Heb jij op je F-proef protocollen vaak een positieve beoordeling over je zithouding, twijfel dan niet om je op te geven. Er zijn 4 verschillende categorieën, afhankelijk van je leeftijd (op 1/9/16) en je F-niveau (op 1/4/16).

Categorie indeling (onder voorbehoud):

cat 1: 10 t/m 12 jaar, in het bezit van een F4 diploma.
 cat 2: 13 t/m 17 jaar, niet in het bezit van F8 diploma
 cat 3: 13 t/m 17 jaar, in het bezit van F8 diploma
 cat 4: 18 jaar en ouder, alle niveaus

Wij kijken er naar uit om een team van 12 ruiters te selecteren (3 uit elk categorie), die namens manege de Ruif de strijd aangaat bij de Regiofinale.

We kijken er naar uit om je te zien bij een wedstrijd als ruiter, hulp of gewoon als toeschouwer – iedereen is welkom!

Activiteitenkalender

Datum & Tijd	Activiteit	Voor info:
25 december	Ivm Kerst is de manege gesloten	info@manegederuif.nl
26 december	Ivm Kerst is de manege gesloten	info@manegederuif.nl
27 december	Vervangende lessen kerst	info@manegederuif.nl
31 december 9.00 – 9.45 9.45 – 10.30 10.30 – 11.30 11.30 – 12.30 13.00	Vervangende lessen <i>Half gevorderd pony</i> <i>Beginners + pony</i> <i>Gevorderd pony</i> <i>Jeugd gevorderd paard</i> <i>Parcours springen pension o.v.b.</i>	info@manegederuif.nl
3 januari 9.00 – 10.00 10.00 – 10.45 10.45 – 11.30 11.30 – 12.30	Vervangende pony lessen <i>Gevorderd</i> <i>Beginners +</i> <i>Beginners</i> <i>Ponycarrousel</i>	info@manegederuif.nl
3 januari Vanaf 15.00	Nieuwjaarsreceptie	info@manegederuif.nl
10 januari 9.30 – 10.30	Pension Springles	info@manegederuif.nl
10 januari Vanaf 13.00	FNRS wedstrijd	wedstrijden@manegederuif.nl
17 januari 9.30 – 11.30 12.30 – 14.30 15.00 – 17.00	Poets cursus <i>Deel 1</i> <i>Deel 2</i> <i>Deel 3</i>	info@manegederuif.nl
24 januari	KNHS wedstrijd	riekerveld@gmail.com
31 januari 9.30 – 10.30	Pension Springles	info@manegederuif.nl
31 januari Vanaf 13.00	Vrij rijden / Pas de Deux – oefenen	info@manegederuif.nl
7 februari	KNHS wedstrijd	riekerveld@gmail.com
14 februari 9.30 – 10.30	Pension Springles	info@manegederuif.nl
14 februari Vanaf 13.00	Pas de Deux – verkleed en op muziek <i>Thema: Valentijn</i>	wedstrijden@manegederuif.nl



Mededeling vanuit de FNRS:

De FNRS is bij de meeste ruiters bekend van het ruiterspaspoort en het bord met de sterren aan de gevel van de maneges. De brancheorganisatie voor de betere paardenbedrijven in Nederland.

De FNRS:

- > heeft gekwalificeerde bedrijven door heel het land
- > waarborgt veiligheid op de FNRS Bedrijven
- > biedt leuke en leerzame opleidingen aan op elk niveau
- > staat voor lesgeven door gediplomeerde instructeurs
- > staat voor plezier met paarden voor iedereen

Tot op heden zorgde de FNRS er niet alleen voor dat de aangesloten stallen en maneges zo goed mogelijk hun bedrijf konden managen, maar ze hielden zich ook bezig met het ontwikkelen van ruitersopleidingen voor ruiters zonder eigen paard. Vanaf 1 januari 2016 verandert er het een en ander want de FNRS gaat nauw samenwerken met de KNHS. We vertellen graag wat dat voor jou betekent.

Het ruiterspaspoort

Iedereen die rijdt op een FNRS Manege heeft een ruiterspaspoort. Dat was al zo en dat blijft zo! Het ruiterspaspoort is een officieel, persoonsgebonden en landelijk erkend document voor ruiters. Je kunt bijvoorbeeld in het ruiterspaspoort bijhouden aan welke proeven (dagen) je hebt meegedaan, welke buitenritten je hebt gereden en welke diploma's of certificaten je behaald hebt. Zo heb je jouw ruitercarrière altijd duidelijk in beeld. Tot op heden kreeg je jaarlijks een factuur van de FNRS voor het verlengen van je lidmaatschap. Je was met het ruiterspaspoort al wel lid van de KNHS en kon genieten van enkele voordelen, maar niet van alle. Als gevolg van de samenwerking zijn vanaf 1 januari alle voordelen van toepassing.

Lid zijn van de sportbond

Vanaf 1 januari 2016 ben je volledig lid van de KNHS, de Koninklijke Nederlandse Hippische Sportbond. Want je bent ook een paardensporter! Of je nou de ambitie hebt om een topper te worden zoals Edward Gal of dat je liever een rustig ritje buiten maakt. We zijn allemaal paardenliefhebbers die willen dat de paardensport goed geregeld is.

Opleidingen & proeven

De KNHS is er voor alle paardenliefhebbers. De opleidingen die voorheen tot de FNRS behoorden worden op een paar punten een klein beetje aangepast, zodat alles beter op elkaar aansluit en er voor iedereen op ieder niveau iets te leren valt. Het aanvragen van een startpas voor deelname aan KNHS wedstrijden kan vanaf 1 januari ook via de manege. Via MijnKNHS kun je al jouw sportieve prestaties volgen. Dus ook hoe ver je bent gevorderd met je F-

proeven. In 2016 is er ook een app beschikbaar waardoor je ook op je mobiel je resultaten kunt inzien. Dit was voorheen alleen mogelijk voor KNHS wedstrijden maar nu ook voor de F-proeven.

Communicatie

De communicatie over jouw ruiterspaspoort en je ruitercarrière verloopt via de manege, maar ook via de KNHS. Je kunt je gratis abonneren op de verschillende KNHS-nieuwsbrieven, waaronder de specifieke nieuwsbrief voor ruiterspaspoorthouders, die informatie geeft over onder andere F-proeven, de zitcompetitie en de springcompetitie. Ook wordt de Paard&Sport vernieuwd. Het wordt een glossy magazine en deze valt ieder kwartaal bij jou op de deurmat.

Veilig & Verzekerd

De manege doet er alles aan om de paardensport zo veilig mogelijk te maken. We zijn gekeurd door Stichting Veilige Paardensport en hebben als bewijs een bord aan onze gevel hangen. Dat betekent dat we voldoen aan strenge eisen om het zo veilig mogelijk te maken op ons bedrijf. Toch blijven er altijd risico's bestaan. Je hebt nu eenmaal te maken met levende dieren die niet altijd voorspelbaar zijn. Het lidmaatschap van de KNHS biedt standaard een aanvullende verzekering voor ongevallen voor ruiters. Daarnaast is speciaal voor paardensporter de Nationale Sportpolis van Zilveren Kruis ontwikkeld. Deze zorgverzekering is toegespitst op de paardensporter. Kijk voor het dekkingsoverzicht en de polisvoorwaarden op www.knhs.nl/verzekeringen.

Ledenvoordeel

De KNHS heeft speciaal voor leden aanbiedingen en kortingen. Jij kunt hier ook gebruik van maken. Er worden fikse kortingen gegeven op toegangskaarten voor bijvoorbeeld Horse Event (korting van € 15,-), Jumping Amsterdam en Indoor Brabant. Verder zijn er ook vaak ledenacties voor accessoires, paardengadgets en paardrij-kleding. Jouw voordeel kan oplopen tot wel € 1000,- per jaar. Kijk voor meer details op www.knhs.nl/ledenvoordeel.

Contributiebedrag

KNHS heeft de contributiestructuur vereenvoudigd. Er werden veel verschillende tarieven gehanteerd voor verschillende soorten paardenliefhebbers. Alle KNHS contributiebedragen worden in 2016 gelijk getrokken naar € 20,-. Dit geldt ook voor de kosten van jouw ruiterspaspoort. In dit bedrag is dus het KNHS-lidmaatschap met bovengenoemde voordelen inbegrepen.

Wij rekenen er op dat deze samenwerking het plezier in paardrijden voor jou als ruiter zal verhogen en we zijn er van overtuigd dat de paardensport hiermee een flinke stap voorwaarts zal maken.

Heb je nog vragen over deze mail? Vraag ons er even naar als je op de manege bent of bel met de KNHS op 0577-408300.